

MENU DU 13 AU 17 JUIN 2022

PLAN ALIMENTAIRE SEMAINE 4



	DEJEUNER*	DINER
LUNDI 13/6	Melon, maquereaux, tomates vinaigrette Cuisse de poulet rôti ou sauté de dinde Frites - côtes de blettes Fromage ou laitage Mousse au chocolat, compote de pêches ou fruit	Nems Papillote de poisson Petits légumes Fromage ou laitage Charlotte
MARDI 14/6	Salade de betteraves-maïs, avocat, asperges Paleron sauce bordelaise ou steak à l'échalote Haricots blancs label rouge - lentilles bio Fromage ou laitage Fraises au sucre, salade de kiwis/litchis ou fruit	Champignons vinaigrette Pintade au jus Petits-pois Fromage ou laitage Tarte aux pommes
MERCREDI 15/6	Carottes râpées, taboulé, radis Chipolatas/merguez ou filet de dorade Duo de carottes - champignons sautés Fromage ou laitage Ile flottante, pomme au caramel ou fruit	Médaille de surimi Spaghettis bolognaise Salade Fromage ou laitage Smoothie
JEUDI 16/6	Salade italienne, pastèque, terrine de poisson Rôti de dinde ou côte de porc charcutière Haricots verts ou purée de céleri Fromage ou laitage Crème chiboust, cocktail de fruits ou fruit	Tomates niçoises Omelette au fromage Pommes rissolées Fromage ou laitage Crumble aux fruits
 VENDREDI 17/6	Concombres à la menthe, macédoine, rillettes de sardines Sauté de veau Marengo ou filet de saumon mariné Riz bio pilaf - gratin de brocolis Fromage ou laitage Fromage blanc aux fruits, ananas frais ou fruit	

Tous les jours au déjeuner sont proposés en entrée : salade verte et pamplemousse

Le service de restauration est ouvert de 11h30 à 12h30

L'Intendant

Lycée Victor Hugo
Gestionnaire
Poitiers

Le Préiseur

Lycée Victor Hugo
Le Préiseur
Poitiers