



## MENU DU 30 SEPTEMBRE AU 4 OCTOBRE 2024

### PLAN ALIMENTAIRE SEMAINE 1

	DEJEUNER*	DINER
<b>LUNDI</b> 30/9	Duo de saucissons, pâté en croûte, carottes mimosa Steak grillé ou bœuf bourguignon Gratin de chou-fleur - julienne de légumes Fromage ou laitage Riz au lait, compote pommes bio ou fruit	Tomates mozzarella Tempura de colin Riz pilaf Fromage ou laitage Raisin
<b>MARDI</b> 1/10	Concombres vinaigrette, œufs mayonnaise, betteraves rouges Cuisse de poulet rôtie ou sauté de canard à l'orange Purée - gratin de blettes à la tomate Fromage ou laitage Banane chocolat, cocktail de fruits ou fruit	Salade de blé Kefta Légumes couscous Fromage ou laitage Mousse au chocolat
<b>MERCREDI</b> 2/10	Macédoine, avocat, salade coleslaw Lasagne de poisson ou filet de hoki Tomates provençales - pommes vapeur Fromage ou laitage Panna cotta aux fruits rouges, ananas frais ou fruit, biscuit	Radis beurre Escalope à la crème Poêlée de légumes Fromage ou laitage Flan pâtissier
<b>JEUDI</b> 3/10	Salade de perles, céleri rémoulade, chou rouge vinaigrette Longe de porc marinée ou sauté de dinde au curry Jeunes carottes - champignons sautés Fromage IGP, AOP ou bio aide UE à destination des écoles Eclair café, chocolat, vanille, abricots au sirop ou fruit	Tzaziki Spaghettis bolognaise Salade verte Fromage ou laitage Smoothie aux fruits
<b> VENDREDI</b> 4/10	Salade piémontaise, maquereaux à la tomate, fenouil au miel Cervelas obernois ou filet de saumon sauce citron Petits pois - flan de poireaux Fromage ou laitage Crème dessert, poires aux amandes ou fruit	

**Tous les jours au déjeuner sont proposés en entrée : salade verte et pamplemousse**

**Le service de restauration est ouvert de 11h30 à 13h20**

L'Intendante

LYCÉE VICTOR HUGO  
Le  
Gestionnaire  
\* POITIERS \*

Le Proviseur

LYCÉE VICTOR HUGO  
Le  
PROVISEUR  
\* POITIERS \*