

MENU DU 7 AU 11 OCTOBRE 2024

PLAN ALIMENTAIRE SEMAINE 2

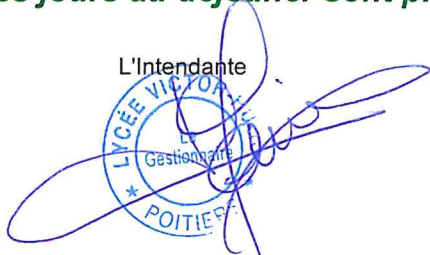
	DEJEUNER*	DINER
LUNDI 7/10	Rillettes de sardines, concombres vinaigrette, duo brocolis/chou-fleur Chipolatas ou escalope de dinde sauce aigre-douce Flageolets - lentilles bio Fromage ou laitage Œufs au lait, compote de pommes fraises ou fruit	Salade ardéchoise Bœuf mode Petits légumes Fromage ou laitage Pomme au four
MARDI 8/10	Tomates mozzarella, jambon blanc, macédoine mayonnaise Omelette aux fines herbes ou rôti de dinde sauce barbecue Frites - salsifis/poivrons Fromage ou laitage Entremet chocolat-vanille, fruits secs ou fruit	Avocat sauce cocktail Blanquette de dinde Riz basmati Fromage ou laitage Crumble aux fruits
MERCREDI 9/10	Champignons à la grecque, œuf poché, chou blanc vinaigrette Steak au poivre ou rognons sauce Madère Pâtes - tomates rôties Fromage ou laitage Ile flottante, ananas frais ou fruit	Salade niçoise Croque-Monsieur Mâche Fromage ou laitage Banane au chocolat
JEUDI 10/10	Carottes à la marocaine, houmous, salade tunisienne COUSCOUS Fromage IGP, AOP ou bio aide UE à destination des écoles Donut's, crème pâtissière ou fruit	Salade fromagère Joue de porc confite Haricots beurre/champignons Fromage ou laitage Crème spéculoos
 VENDREDI 11/10	Friand fromage/hot dog, carottes râpées, salade de pommes de terre Filet de flétan ou brochette de volaille marinée Purée de céleri - haricots verts Fromage ou laitage Flan caramel, compote tous fruits ou fruit	



Tous les jours au déjeuner sont proposés en entrée : salade verte et pamplemousse

Le service de restauration est ouvert de 11h30 à 13h20

L'Intendante



Le Proviseur

