

MENU DU 20 AU 24 JANVIER 2024

PLAN ALIMENTAIRE SEMAINE 3

	DEJEUNER*	DINER
LUNDI 20/1	Salade de pépinettes, salade de maïs/surimi, chou rouge vinaigrette Brochette de volaille marinée ou grillade de porc Petits pois - haricots beurre Fromage ou laitage Semoule au lait, compote pomme banane ou fruit	Salade de cœurs de betteraves/féta Croque Monsieur Salade verte Fromage ou laitage Ananas frais
MARDI 21/1	Œufs durs, macédoine mayonnaise, radis Sauté de veau Marengo bio ou steak sauce au poivre Frites - choux de Bruxelles Fromage IGP, AOP et bio aide UE à destination des écoles Banane au chocolat, yaourt aux fruits ou fruit	Salade composée Pavé de poisson à la napolitaine Petits légumes Fromage ou laitage Religieuse
MERCREDI 22/1	Charcuterie, salade sawaï, duo de choux Râble de lapin ou cuisse de pintade au jus Duo de carottes - julienne de légumes Fromage ou laitage Crème pâtissière, fruits secs ou fruit	Potage tomate vermicelle Echine demi-sel Flageolets Fromage ou laitage Coupe aux agrumes
JEUDI 23/1	Sardines à l'huile, taboulé, salade coleslaw Bœuf bourguignon ou boulettes d'agneau Endives braisées - purée de patates douces Fromage ou laitage Eclair vanille, café ou chocolat, cocktail de fruits ou fruit	Salade de mâche mimosa Escalope de dinde viennoise Pommes noisettes Fromage ou laitage Poire Belle Hélène
 VENDREDI 24/1	Céleri rémoulade, salade de haricots rouges, carottes râpées Filet meunière ou filet de cœur de merlu Epinards à la crème - riz pilaf Fromage ou laitage Fromage blanc aux fruits, abricots au sirop ou fruit - biscuit	

***Tous les jours au déjeuner sont proposés en entrée : salade verte et pamplemousse**

Le service de restauration est ouvert de 11h30 à 13h20

L'Intendant

 LYCEE VICTOR HUGO
 Gestionnaire
 POITIERS

Le Proviseur

 LYCEE VICTOR HUGO
 LE PRINCIPAL
 POITIERS