

## MENU DU 3 AU 7 NOVEMBRE 2025

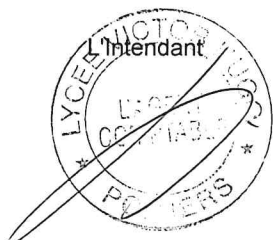


## PLAN ALIMENTAIRE SEMAINE 4

|                         | DEJEUNER                                                                                                                                                                                                                                   | DINER                                                                                                                    |
|-------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>LUNDI</b><br>3/11    | Taboulé, filets de maquereaux, carottes râpées<br>Nuggets ou coq au vin<br>Pâtes - fondue de poireaux<br>Fromage ou laitage<br>Yaourts aux fruits, compote pomme ananas ou fruit                                                           | Pizza ou friand au fromage<br>Tempura de colin<br>Gratin de légumes<br>Fromage ou laitage<br>Panacotta aux fruits rouges |
| <b>MARDI</b><br>4/11    | Céleri rémoulade, betteraves rouges, macédoine de légumes<br>Sauté de bœuf à la provençale ou steak grillé<br>Purée saint Germain - endives braisées<br>Fromage ou laitage<br>Liégeois assortis, banane au chocolat ou fruit               | Avocat sauce cocktail<br>Escalope viennoise<br>Duo de haricots<br>Fromage ou laitage<br>Tarte normande                   |
| <b>MERCREDI</b><br>5/11 | Salade piémontaise, radis, tomates maïs<br>Saucisse de Toulouse ou filet de saumon sauce aneth<br><b>Petits pois bio</b> - poêlée de champignons<br>Fromage ou laitage<br>Flan pâtissier, compote tous fruits ou fruit                     | Œufs pochés<br>Hachis parmentier<br>Salade<br>Fromage ou laitage<br>Smoothie aux fruits                                  |
| <b>JEUDI</b><br>6/11    | Jambon blanc, salade à l'italienne, chou rouge vinaigrette<br>Longe de porc marinée ou cuisse de canette<br>Ratatouille - <b>épinards à la crème bio</b><br>Fromage ou laitage<br>Assortiments de mousse, poires au sirop ou fruit         | Radis noir<br>Omelette<br>Pommes de terre sautées<br>Fromage ou laitage<br>Cake aux fruits                               |
| <b>VENDREDI</b><br>7/11 | Pêche au thon, salade coleslaw, panais vinaigrette<br>Blancs d'encornets à l'américaine ou <b>sauté de veau bio Marengo</b><br><b>Riz bio</b> - gratin de courgettes bio<br>Fromage ou laitage<br>Ananas frais, abricots au sirop ou fruit |                                                                                                                          |

**Tous les jours au déjeuner sont proposés en entrée : salade verte et pamplemousse**

**Le service de restauration est ouvert de 11h30 à 13h20**



La Provisseure

