

## MENU DU 6 AU 10 OCTOBRE 2025

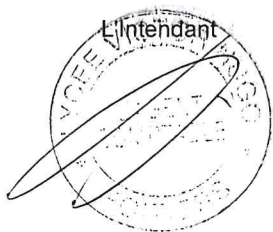
## PLAN ALIMENTAIRE SEMAINE 2

|                           | DEJEUNER                                                                                                                                                                                                                             | DINER                                                                                                                       |
|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>LUNDI</b><br>6/10      | Tomates mozzarella, duo de choux, rillettes de sardines<br>Chipolatas ou cuisse de canettes<br>Lentilles bio ou flageolets<br>Fromage ou laitage<br>Riz au lait, compote pommes-fraises ou fruit                                     | Salade Ardéchoise<br>Boulettes de bœuf<br>Petits légumes<br>Fromage ou laitage<br>Ananas frais                              |
| <b>MARDI</b><br>7/10      | Concombres vinaigrette, jambon blanc, macédoine mayonnaise<br>Omelette au reblochon - rôti de dinde<br>Riz bio pilaf - duo de carottes<br>Fromage ou laitage<br>Yaourt aux fruits, fruits secs ou fruit                              | Avocat sauce cocktail<br>Gratin de pâtes - kebab<br>Salade verte<br>Fromage ou laitage<br>Crumble aux fruits                |
| <b>MERCREDI</b><br>8/10   | Champignons à la grecque, œufs pochés, chou blanc vinaigrette<br>Steak grillé, rognons sauce madère<br>Pâtes ou tomates provençales<br>Fromage ou laitage<br>Ile flottante, banane au chocolat ou fruit                              | Salade niçoise<br>Croque-monsieur<br>Mâche<br>Fromage ou laitage<br>Raisins                                                 |
| <b>JEUDI</b><br>9/10      | Carottes à la marocaine, houmous, salade tunisienne<br><b>Couscous</b><br>Fromage ou laitage<br>Donuts, crème pâtissière ou fruit                                                                                                    | Salade fromagère<br>Joue de porc confite<br>Haricots beurre - champignons<br>Fromage ou laitage<br>Mousse chocolat noisette |
| <b> VENDREDI</b><br>10/10 | Pizza, friand au fromage, salade de pommes de terre, radis<br>Filet de flétan ou brochette de volaille marinée<br>Haricots verts ou purée de céleri<br>Fromage ou laitage<br>Dessert lacté bio vanille ou compote de pêches ou fruit | <b>Bon Week-end !</b>                                                                                                       |



Tous les jours au déjeuner sont proposés en entrée : **salade verte et pamplemousse**

**Le service de restauration est ouvert de 11h30 à 13h20**



La Proviseure

