

MENU DU 12 AU 16 JANVIER 2026

PLAN ALIMENTAIRE SEMAINE 2

	DEJEUNER	DINER
LUNDI 12/1	Œufs durs mayonnaise - Salade andalouse - Avocat Saucisse de Toulouse - Cuisse de canette Lentilles bio - Flageolets Fromage ou laitage Semoule au lait, compote pomme fraise ou fruit	Salade de blé Bœuf carottes Fromage ou laitage Crumble aux fruits rouges
MARDI 13/1	Salade strasbourgeoise - Chou blanc vinaigrette - Houmous bio Filet de poisson meunière - Rôti de veau bio Champignons sautés - Ratatouille Fromage ou laitage Liégeois assortis, poires au sirop ou fruit	Salade fraîcheur Gratin de pâtes kebab Fromage ou laitage Ananas caramélisé
MERCREDI 14/1	Œufs pochés - Betteraves - Salade de mâche / surimi Steak à l'échalote - Rognons sauce Madère Endives braisées - Purée Fromage ou laitage Banane chantilly, entremet praliné ou fruit	Salade de perles Croque-monsieur Salade Fromage ou laitage Coupe aux agrumes
JEUDI 15/1	Jambon blanc - Salade auvergnate - Faisselle Omelette - Filet de poulet basquaise Salsifis - Frites Fromage ou laitage Yaourts aux fruits, pruneaux au sirop ou fruit	Salade d'endives / mimolette Curry de porc Poêlée de légumes bio Fromage ou laitage Cannelés
 VENDREDI 16/1	Feuilleté hot dog / friand fromage - Salade de pommes de terre - Radis Rôti de dinde mariné - Filet de flétan sauce citron Brunoise du soleil - Brocolis béchamel Fromage ou laitage Flan caramel, coupe meringuée ou fruit	

Tous les jours au déjeuner sont proposés en entrée : salade verte et pamplemousse

Le service de restauration est ouvert de 11h30 à 13h20

