

MENU DU 18 AU 22 MAI 2026

PLAN ALIMENTAIRE SEMAINE 4

	DEJEUNER	DINER
LUNDI 18/5	Tomates mozzarella - Sardines à l'huile - Duo de choux Cordon bleu - Dos de colin sauce citron Brunoise du soleil - Pâtes Fromage ou laitage Yaourts aux fruits, compote de pommes bio ou fruit	Pizza Brochettes de poisson Poêlée de légumes Fromage ou laitage Œufs au lait
MARDI 19/5	Macédoine de légumes - Concombre à la menthe - Betteraves rouges Steak sauce poivre - Sauté de bœuf au paprika Champignons sautés - Purée de pois cassés Fromage ou laitage Bananes chantilly, cocktail de fruits ou fruit	Avocats Filet de poulet Poêlée asiatique Fromage ou laitage Eclair vanille / chocolat
MERCREDI 20/5	Salade de chèvre chaud - Taboulé - Courgettes râpées Chipolatas / merguez - Filet de merlu sauce hollandaise Petits pois - Tomates à la provençale Fromage ou laitage Ile flottante, coupe litchi ou fruit	Sardines à l'huile Raviolis bœuf / légumes Salade verte Fromage ou laitage Fraises à la chantilly
JEUDI 21/5	Salade de pépinettes - Œufs pochés - Radis beurre Longe de porc marinée - Cuisse de canette Jeunes carottes - Gratin de brocolis Fromage ou laitage Fraises au sucre, entremets vanille ou fruit	Melon Omelette aux légumes curry Pommes noisettes Fromage ou laitage Poires tatin
VENDREDI 22/5	Pêche au thon - Salade jurassienne - Céléri rémoulade Calamars à la romaine - Rôti de veau Flan de courgettes - Risotto Fromage ou laitage Barre glacée, ananas frais ou fruit	



Tous les jours au déjeuner sont proposés en entrée : salade verte et pamplemousse

Le service de restauration est ouvert de 11h30 à 13h20

