

## MENU DU 12 AU 16 OCTOBRE 2026

## PLAN ALIMENTAIRE SEMAINE 3

|                           | DEJEUNER                                                                                                                                                                                                   | DINER                                                                                                       |
|---------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>LUNDI</b><br>12/10     | Taboulé - Avocat mayonnaise - Betteraves<br>Sauté de porc - Filet de colin à la Provençale<br>Haricots verts - Champignons sautés<br>Fromage ou laitage<br>Semoule au lait, coupe ananas ou fruit          | Salade d'artichaut<br>Quiche lorraine / poireaux<br>Salade verte<br>Fromage ou laitage<br>Poire au chocolat |
| <b>MARDI</b><br>13/10     | Rillettes de thon - Carottes râpées - Macédoine<br>Blanquette de veau - Boulettes de bœuf<br>Riz bio - Poêlée Tex-Mex<br>Fromage ou laitage<br>Beignets assortis, yaourt aux fruits ou fruit               | Salade strasbourgeoise<br>Brochette de poissons<br>Poêlée du soleil<br>Fromage ou laitage<br>Religieuse     |
| <b>MERCREDI</b><br>14/10  | Salade italienne - Saucissons - Chou rouge<br>Nugget's de poulet - Râble de lapin<br>Flan de poireaux - Frites<br>Fromage ou laitage<br>Crème brûlée, smoothie ou fruit                                    | Asperges<br>Steak haché de porc<br>Lentilles bio<br>Fromage ou laitage<br>Banane                            |
| <b>JEUDI</b><br>15/10     | Oeuf dur mayonnaise - Salade piémontaise - Tomates basilic<br>Bœuf mijoté à la bière - Paupiette de veau<br>Duo de carottes - Ratatouille<br>Fromage ou laitage<br>Eclair varié, salade d'agrumes ou fruit | Coleslaw<br>Escalope à la crème<br>Spaghetti<br>Fromage ou laitage<br>Cocktail de fruits                    |
| <b> VENDREDI</b><br>16/10 | Duo de chou - Salade grecque - Radis<br>Beignets de calamars - Filet de merlu au beurre blanc<br>Purée - Poêlée de légumes<br>Fromage ou laitage<br>Glace, yaourt fruits" biscuits" ou fruit               |                        |

**Tous les jours au déjeuner sont proposés en entrée : salade verte et pamplemousse**

**Le service de restauration est ouvert de 11h30 à 13h20**

